

„Schön ist es im kühlen, heimischen Wald“. ITK-Südpfalzlauf in Rülzheim.

Geschrieben von: Stich Manuel
Donnerstag, 01. Juni 2023

(hei) Der Südpfalzlauf in Rülzheim war schon immer ein beliebter Treffpunkt für viele Läuferinnen und Läufer. Gelenkschonende Waldwege unter einem schützenden Blätterdach, was will man mehr. Obwohl die meisten „LG-ler“ naturgemäß als Helfer(innen) eingeteilt waren, gab es doch einige Starter im „blauen Trikot“. 5 km: Michael Masser absolvierte die Runde in 23,53 min, Michael Rechkemmer hatte 31,47 min auf seiner Uhr, Maxine Laux finishte die Kurzstrecke in 36,23 min, Sophie Laux kam in 36,30 min ins Ziel und Heidi Hamburger beendete die 5 km in 49,50 min. 10 km: Die doppelt so lange Distanz beendete Philipp Bähr in 43,38 min, Bernhard Wünsch meisterte die Distanz in 56,58 min und Annette Wagner finishte die Mittelstrecke in 1.04,27h. (Fortsetzung folgt)