

„3 Starts, 3 Platzierungen“, 38. Leininger Crosslauf.

Geschrieben von: Stich Manuel
Montag, 29. Januar 2024

(hei) Für alle Geländespezialisten sind die Crossläufe in Grünstadt, besser gesagt im Ortsteil Leinigen Ende Januar immer die erste Herausforderung in der neuen Laufsaison. Zugegeben, es gibt weitaus schwereres Geläuf als die 1100m-Distanz im Ludwig-Harbig-Stadion, aber unebenes Wiesengelände, mehrere Sandstrecken und 3 Hürden pro Runde fordern doch ihren Tribut. Und es gibt noch eine Besonderheit, Cross-Spezialisten können 3 verschiedene Strecken direkt hintereinander absolvieren. Unser Geländefreak Werner Heiter, früher für diese Mehrfachstarts bestens bekannt, hatte einen „kleinen Rückfall „in die alte Zeit und für alle Erwachsenen-Disziplinen gemeldet. Er startete über 3.300m (3 Runden), kurz danach über 6.800m (6 Runden) und dann über 9.000m (8 Runden) Es war eine körperliche Herausforderung, aber ziemlich erfolgreich, denn Werner erkämpfte sich über die Kurzstrecke Platz 2 in 16,42min, über die Mittelstrecke Platz 3 in 36,00 min und über die Langstrecke Platz 1 in 52,30 min in seiner Altersklasse M70. Über die Mittelstrecke (6.800m) dominierte Natascha Hartl problemlos die Frauenkonkurrenz in 28,20 min und siegte folgerichtig dann auch in der W30. Glückwunsch!